

治疗方法:

心理治疗：

适合患上轻度至中度抑郁症的长者。可独立进行或配合药物治疗。

药物治疗：

约七成长者在服用抗抑郁药后，情况会得到改善。通常在服药后数星期才可见疗效。康复后，长者亦需继续服药一至两年或更长时间以防止复发。

脑电荡疗法：

适合患上严重抑郁症及对药物治疗反应欠佳的长者。

由于部分患者的徵状并不明显，他们只会诉说身体不适，如头晕头痛等，以致患者的抑郁情绪被忽略；故此，家人及护老者应提高警觉，并及早寻求专业协助。

参考资料

- * Polyakova, M., Sonnabend, N., Sander, C., Mergl, R., Schroeter, M. L., Schroeder, J., & Schonknecht, P. (2014).
Prevalence of minor depression in elderly persons with and without mild cognitive impairment: a systematic review.
J Affect Disord, 152-154, 28-38. doi: 10.1016/j.jad.2013.09.016

编辑：青山医院精神健康学院
出版：青山医院精神健康学院
地址：新界屯门青松观路15号
电话：2456 7111
传真：2455 9330
网址：www.imh.org.hk

青山医院 (第三版)

©本刊物任何部分之资料，未获版权持有人允许，不得用任何方式
(包括电子、机械、影印或记录) 抄袭、翻印、储存在任何检索系统上或传输。

本刊物之印刷费用全赖各界热心人士捐款赞助。

请您捐款支持青山医院的精神健康教育推广，捐款途径请浏览 www.imh.org.hk。

查阅此教育资料之最新版本及简中版本，请浏览青山医院精神健康学院网页 www.imh.org.hk。



之

细说因由

抑郁症

是一种常见的精神病，

约有**10%**的长者会患上此病*。



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

青·山·醫·院
Castle Peak Hospital



青山醫院精神健康學院
Institute of Mental Health
Castle Peak Hospital

老年抑郁症的患者 常会有以下的徵状：

情绪方面：

1. 持续的情绪低落
2. 感到悲伤、痛苦及沮丧
3. 情绪波动、暴躁易怒
4. 精神紧张、焦虑不安

思想方面：

1. 感到无助及绝望
2. 记忆力及集中力减退、思考困难
3. 对周遭事物或以往的嗜好失去兴趣
4. 缺乏自信，自我价值低落
5. 过分自责并有罪咎感
6. 严重的患者会有妄想、幻觉、甚至自杀的念头

過份自責

無助及絕望

記憶力減退

缺乏自信



身体方面：

1. 难睡易醒、睡不安宁
2. 身心疲乏、反应迟缓
3. 胃口减退、体重下降
4. 原因不明的身体疼痛，如胃痛、头痛等



老年抑郁症的成因：

生理因素：

遗传、负责在大脑传递讯息的化学物质失调、身体疾病、营养失衡及药物反应等。

心理因素：

思想悲观、缺乏足够的情感支援、适应力较弱等。

社会因素：

经济、住屋及人际关系等问题，如未能适应退休后的转变、子女离家、亲友去世等。