

大埔區

運動地圖

圖解：

- 手拉繩
- ★ 上肢關節活動訓練器 (如：手太極圈、手單車)
- ▲ 下肢關節活動訓練器 (如：小單車、踏步器)
- 紫色路徑 = 康文署優質健行步道
- 綠底色 = 公園
- 紫底色 = 體育館



雅麗氏何妙齡那打素醫院
ALICE HO MIU LING NETHERSOLE HOSPITAL
caring since 1887



地圖的比例及內容均被修改。
物理治療師2018年初於上述地點作實地考察，以整合地圖上的資訊。

All Rights Reserved © 2018 Physiotherapy Department of Alice Ho Miu Ling Nethersole Hospital

手拉繩



公園

元洲仔公園
南運路休憩處
海濱公園
梅樹坑公園
翠樂街花園
完善公園

大元邨

泰樂樓
泰欣樓
泰寧樓
泰民樓
廣福邨
廣禮樓
廣智樓
宏福苑
宏昌閣
怡雅苑
怡順閣

★ 上肢關節活動器

〈如：太極手圈、手單車〉



公園

魚角村休憩處
完善公園
汀太路兒童遊樂場
翠樂街花園
大埔舊墟遊樂場
錦石新村遊樂場
梅樹坑公園
元洲仔公園
廣福公園
海濱公園
南運路休憩處

大元邨

泰樂樓
泰寧樓
富善邨
善美樓
太和邨
麗和樓
廣福邨
廣禮樓
廣平樓
寶鄉邨
寶興樓
運頭塘邨
運來樓

宏福苑

宏昌閣
景雅苑
景欣閣
寶雅苑
家和閣
逸雅苑
逸榮閣
頌雅苑
頌善閣
怡雅苑
怡順閣

▲ 下肢關節活動器

〈如：踏步器、小單車〉



公園

元洲仔公園
廣福公園
海濱公園
魚角村休憩處
梅樹坑公園
完善公園
汀太路兒童遊樂場
翠樂街花園
大埔舊墟遊樂場
運頭角遊樂場
全安路公園
頌雅路兒童遊樂場
大埔中央廣場
大埔頭遊樂場
錦石新村遊樂場
廣福橋花園

大元邨

泰樂樓
泰寧樓
富善邨
善美樓
寶鄉邨
寶興樓
運頭塘邨
運來樓
廣福邨
廣禮樓
廣平樓
太和邨
麗和樓

宏福苑

泰怡樓
泰民樓
宏昌閣
宏新閣
景雅苑
景欣閣
頌雅苑
頌善閣
寶雅苑
家和閣
廣智樓

康文署優質健行步道

公園

海濱公園
梅樹坑公園



雅麗氏何妙齡那打素醫院
ALICE HO MIU LING NETHERSOLE HOSPITAL

物理治療部製作

製作小組：
麥卓恒先生 物理治療師
梁靄允小姐 物理治療師
陳恩偉先生 物理治療師
劉美欣小姐 物理治療師

免責聲明 Disclaimer

雅麗氏何妙齡那打素醫院物理治療部會盡量確保在地圖上提供的資料準確。本地圖的內容僅供參考。雅麗氏何妙齡那打素醫院特此聲明，對於因直接或間接使用資料內容而引起的任何及所有直接、間接、隱含的、懲罰性、特殊、偶然或其他間接損害，本院不會承擔任何責任，該資料按原樣提供，且不作任何保證。

對於任何未經專業指導而進行的關節置換術後復康運動，雅麗氏何妙齡那打素醫院恕不負責。

The Physiotherapy Department of the Alice Ho Miu Ling Nethersole Hospital would try to ensure the accuracy of information provided on the map. The information contained in the map has been made available for reference only. The Alice Ho Miu Ling Nethersole Hospital hereby disclaims any and all liability to any party for any direct, indirect, implied, punitive, special, incidental or other consequential damages arising directly or indirectly from any use of the information, which are provided as are, and without warranties.

The Alice Ho Miu Ling Nethersole Hospital shall under no circumstances be responsible or liable for any joint replacement post-operative exercises performed without professional guidance.

Copyright © 2018 Physiotherapy Department of Alice Ho Miu Ling Nethersole Hospital. All rights reserved.