

善生、善別

李慧貞

每當友輩知道我在白普理當義工，就會說：「你不怕面對生離死別嗎？在白普理當義工要有無比勇氣，我就不能了！」撫心自問，我最眼淺，稍有感人的事情，別人未掉眼淚，我已先淚流！然而當上白普理義工一年多，在茶水間做義工，藉著一杯茶，與院友打開話題，聽聽他們的感受；或當家屬照顧院友時，在疲倦的一刻，義工送上一杯咖啡、一件多士，傾談數句，讓他們感到此時此地，有我們默默陪伴、支持，令他們感覺不是孤單的，人間有情啊！

話說回來，在白普理當義工，有很好的義工訓練，令我在邊做邊學過程中，獲益良多。像今趟義工訓練課程中，朱姑娘教導的友輩哀傷關懷課題，讓我更深切認識及明白喪親人士的需要和義工應如何支援等等。還有其他講者講解如何與孩子談死亡、面對喪親之痛、如何運用社會資料去支援院友及其家人等等的寶貴知識，這些都大大加強了義工們的知識及技巧。

當完成三課後，恰巧當值，有一院友來港數年，患上絕症，沒有家人能照顧家中幼小孩子。義工拍擋聆聽院友傾訴心情後，告知社會現有的支援，紓緩了院友當刻的掛慮！如果沒有這些訓練課程，我們便可能幫不上忙了。在另外一次訓練中，了一法師的經驗之談，不但令我們當義工時用得著，還教我明白別人的經歷，正是一部人生「大藏經」，我們要好好去悟，才能善生啊！